

BEST OF

The Human Element Cornerstone Workshop



Conhecer-se melhor para melhor colaborar – o método Schutz®

Resultado de mais de 20 anos de pesquisa do Dr. Will Schutz na área do desenvolvimento das equipas e das organizações, este *workshop* reúne a maioria dos instrumentos da abordagem *The Human Element®* (Método Schutz) através de um processo pedagógico de 4 dias. Baseado na teoria FIRO® (*Fundamental Interpersonal Relations Orientation*), o *workshop* propõe uma metodologia completa focada nas competências relacionais necessárias para melhorar a eficácia pessoal e interpessoal, para o desenvolvimento de liderança e otimizar a produtividade das equipas. Reconhecido mundialmente como um dos mais eficazes programas de desenvolvimento pessoal, o principal objectivo do *workshop* é desenvolver o auto-conhecimento e reforçar a auto-estima.

OBJECTIVOS

Os participantes irão aprofundar o seu auto-conhecimento, melhorar a sua eficácia pessoal (inteligência emocional e social) e aprender ao mesmo tempo a criar ambientes de trabalho que favorecem a confiança, o comprometimento e a colaboração.

Ao tomar consciência dos seus padrões comportamentais e relacionais e ao clarificar as suas necessidades pessoais e escolhas (conscientes e inconscientes) os participantes tornar-se-ão no final da sessão mais eficazes para:

- Favorecer uma imagem positiva de si próprio(a) e ganhar auto-confiança
- Estabelecer relacionamentos baseados na confiança e cooperação
- Inspirar e motivar as pessoas à *performance*
- Perceber o que desencadeia medos e resistências nos indivíduos
- Gerir situações tensas de forma produtiva e positiva
- Influenciar e conseguir resultados através dos outros
- Gerar maior cooperação e espírito de equipa
- Aumentar a sua produtividade
- Fomentar criatividade e inovação
- Criar uma mudança cultural no seu local de trabalho

QUEM DEVE ASSISTIR

Este seminário destina-se a executivos, gestores, dirigentes, *managers*, responsáveis de recursos humanos, consultores ou *coaches*, mas também a qualquer pessoa que pretende modificar o seu modo relacional e viver relacionamentos e parcerias produtivos, responsáveis e sinceros.

4 Dias
28 horas

Lisboa
13 e 14 de Abril + 9 e 10
de Maio de 2011
7 e 8 de Novembro + 21 e 22
de Novembro de 2011

Código 69105

Preço: 1.600€+IVA

Informações & Inscrições : 21 00 33 892

Para formação à medida : 21 00 33 800/822

PROGRAMA

Novo paradigma empresarial, nova postura individual

- De uma lógica de hierarquia e obediência a uma lógica de co-responsabilidade
- A importância da comunicação interpessoal
- O impacto dos comportamentos defensivos

Autenticidade, abertura e determinação pessoal

- A autenticidade, o caminho mais curto para resolver conflitos
- Favorecer um ambiente de abertura e sinceridade
- Assumir a nossa co-responsabilidade e os motivos das nossas escolhas
- Praticar a escuta activa e o *feedback*

Auto-consciência e consciência do outro

- A 3 dimensões comportamentais (Teoria FIRO®)
- O impacto do nosso comportamento na nossa eficácia
- Conhecer e perceber os nossos comportamentos face aos outros
- Descobrir o que os outros pensam de nós

A motivação profunda do comportamento humano

- Perceber a relação entre auto-estima, confiança e *performance*
- Identificar as emoções na origem do nosso comportamento
- Flexibilidade e rigidez, perceber o impacto do nosso comportamento nos outros

Alterar padrões comportamentais

- Os nossos mecanismos de distorção
- Melhorar a nossa percepção para melhor apreender a realidade e tomar melhores decisões
- O impacto de experiências passadas no nosso comportamento actual
- Ultrapassar as crenças que limitam a nossa eficácia

Libertar o nosso potencial e capacitar os outros

- Gerir conflitos e lidar com situações de alta tensão
- Abordar temas e discussões difíceis
- Exercícios de simulação e casos práticos

Desenvolver a auto-confiança e a determinação pessoal

- Melhorar a nossa auto-estima
- Ultrapassar a rigidez pessoal
- Identificar as nossas necessidades e libertar a nossa espontaneidade

Retorno à "vida real" e plano de acção

- Praticar a "comunicação autêntica"
- Implementar os conhecimentos adquiridos no quotidiano
- Identificar os benefícios pessoais da formação

ESPECIFICIDADE DA FORMAÇÃO® O MÉTODO SCHUTZ

Esta acção de formação é altamente interactiva e experiencial. Associa conceitos teóricos, trabalhos de visualização, três auto-diagnósticos validados cientificamente, prática de *feedback* em grupo, análise de casos reais e exercícios de relaxamento integrativos. O *workshop* integra o *Element B TM*, o *Element F TM* e o *Element S TM*, três instrumentos comprovados cientificamente extraídos de uma série integrada de instrumentos que medem todos os aspectos do comportamento humano e dos seus relacionamentos (*Elements of Awareness TM*) baseados na teoria FIRO® (*Fundamental Interpersonal Relations Orientation*).

Este seminário constitui a Fase 1 do processo de certificação ao modelo *The Human Element®*